



ART COACHING
El arte de superarnos a nosotros mismos

Curso on line

FUI, SOY Y SERE

Valórame por lo que fui,
acéptame por lo que soy
y admírame por lo que seré.

¿Quieres invertir en tu desarrollo personal?

¿Quieres superarte a ti mismo?

¿Quieres llevar una vida más plena?

¿Conoces a alguien a quien le interese hacer el curso?

Os proponemos:

Juntarnos durante una hora y media a la semana, vía Internet y que entre todos saquemos el artista que llevamos dentro.

A través de diferentes ejercicios de Coaching y de Arteterapia analizaremos lo que nos impide avanzar, seremos conscientes de nuestra situación actual y nos moveremos hacia un futuro más satisfactorio.

¿Te apuntas?

Si te animas a realizar este Viaje Interior, sólo tienes que meter en tu maleta tus ganas de crecer, de aprender, de divertirse, es decir, las ganas de superarte a ti mismo. También es necesario llevar como equipaje de mano un "diario de viaje", un kit de pinturas, un bolígrafo y tu conexión a Internet.

Destinado a: Personas interesadas en su crecimiento personal, que quieran soltar lastres de su mochila, desprenderse de viejos patrones. También personas que deseen desarrollar su autoconocimiento, su conciencia, su creatividad y su responsabilidad. Por último, a personas que quieran cumplir sus objetivos, se esfuercen por acercarse a sus metas, en definitiva, superarse a sí mismos.

No es necesario ningún conocimiento previo.

Información adicional:

Lugar: Internet

Conócete **Siente**
Exprésate
Emociónate
Libérate **Crece**
Desarróllate

Duración: 5 meses (Hora y media semanal) + 3 tutorías individuales

Alumnos por Grupo: Mínimo: 6 Máximo: 12

Inversión: 55 euros/mes

Los cursos se organizan en función de la disponibilidad y preferencias de los alumnos inscritos

Imparte: María Wesolowski: 37 años, Psicóloga, Coach y Arteterapeuta.

Interesados llamad al +34 615 211 314 o enviad un mail a info@artcoaching.es

<http://www.artcoaching.es>